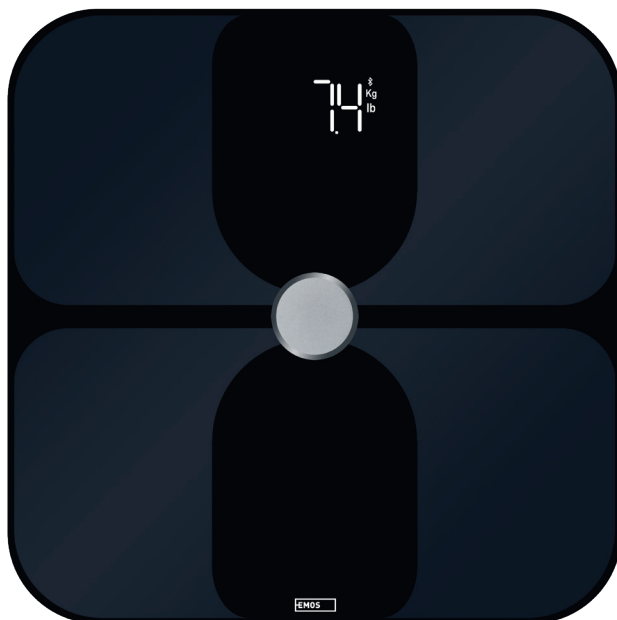


EV112



NL | Digitale personenweegschaal



Inhoud

Veiligheidsaanwijzingen en waarschuwingen	2
Technische specificatie	3
Omschrijving van de installatie	3
Installatie en montage	4
Bedieningen en functies	6
Problemen oplossen FAQ	10

Veiligheidsaanwijzingen en waarschuwingen



Lees de gebruiksaanwijzing voordat u het apparaat gaat gebruiken.



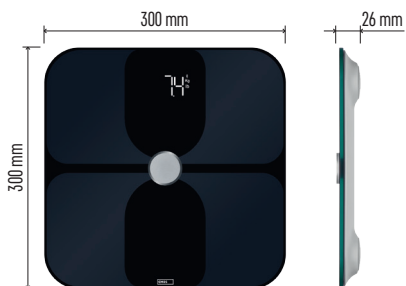
Volg de veiligheidsinstructies in deze handleiding.

- De digitale personenweegschaal EV112 is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik.
- Alle reparaties moeten worden uitgevoerd door een professioneel servicecentrum of dealer!
- Gebruik de weegschaal niet in de buurt van apparaten met elektromagnetische velden. Plaats de weegschaal op voldoende afstand van een dergelijk product om wederzijdse interferentie te voorkomen.
- Als het niet lukt de weegschaal in te schakelen, controleer dan of de batterijen zijn geplaatst en niet leeg zijn.
- Het resultaat is slechts een richtwaarde. Dit product is geen medisch apparaat.
- Raadpleeg altijd uw arts voor medicijnen of een dieet om een optimaal gewicht te bereiken.
- Steek geen voorwerpen in de openingen van het apparaat.
- Dompel de weegschaal niet onder in water!
- De weegschaal moet worden geplaatst op een vlakke, harde en stabiele ondergrond (niet op tapijt e.d.).
- Huisdieren mogen op de weegschaal niet worden gewogen.
- Bescherm de weegschaal tegen vallen en stoten. Spring er niet op.
- Op een nat oppervlak kunnen u of het instrument kunnen uitglijden. Stap ook nooit op de rand van de weegschaal op een glad oppervlak en houd uw evenwicht op de weegschaal wanneer u metingen verricht.
- Vanwege de elektronische impedantie mag u dit apparaat niet gebruiken in de volgende gevallen:
 - a) als bij u een pacemaker of een ander medisch elektronisch implantaat is geïmplant
 - b) als u een hartaandoening of -ziekte heeft
 - c) tijdens de zwangerschap
 - d) als u dialyseert
 - e) als u koorts hebt
 - f) als u osteoporose hebt
 - g) als u oedeem of zwelling hebt
 - h) als u langer dan 5 uur heeft gesport
 - i) als uw hartslag minder is dan 60 slagen per minuut
- Gebruik de weegschaal alleen volgens de aanwijzingen in deze handleiding.
- De fabrikant is niet verantwoordelijk voor schade veroorzaakt door onjuist gebruik van dit apparaat.
- Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen (inclusief kinderen) die door een lichamelijk, zintuiglijk of geestelijk onvermogen of door een gebrek aan ervaring of kennis niet in staat zijn het apparaat veilig te gebruiken, tenzij zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid. Kinderen moeten onder toezicht staan om ervoor te zorgen, dat zij niet met het apparaat spelen.

EMOS spol. s r.o. verklaart hierbij dat de radioapparatuur van het type EV112 voldoet aan de Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op deze website <http://www.emos.eu/download>.

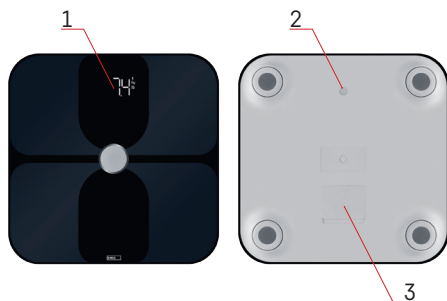
Het apparaat kan worden gebruikt op basis van algemene autorisatie nr. V0-R/10/07.2021-8, zoals gewijzigd.





Technische specificatie

Gehard veiligheidsglas: 6 mm
LCD-display: 64 × 31 mm
Maximaal gewicht: 180 kg
Minimale belasting: 3 kg
Meetesolutie: 0,1 kg/0,2 lb
Meeteenheid van het gewicht: kg/lb/st:lb/st
Geheugen: max. 10 gebruikers
Hoogte-instelling: 30–300 cm
Een meeteenheid van hoogte: cm/inch
Leeftijdinstelling: 8 tot 105 jaar
Eenheid, meetbereik voor vet: 0,1 %
Eenheid, meetbereik van water: 0,1 %
Eenheid, meetbereik voor spierweefsel: 0,1 kg
Automatische uitschakeling na 20 seconden
Indicatie van overbelasting/lage batterijen
Voeding: 3× 1,5 V AAA batterijen (meegeleverd)



Omschrijving van de installatie

- 1 – display
- 2 – toets gewichtseenheid inschakelen/wijzigen
- 3 – batterijvak



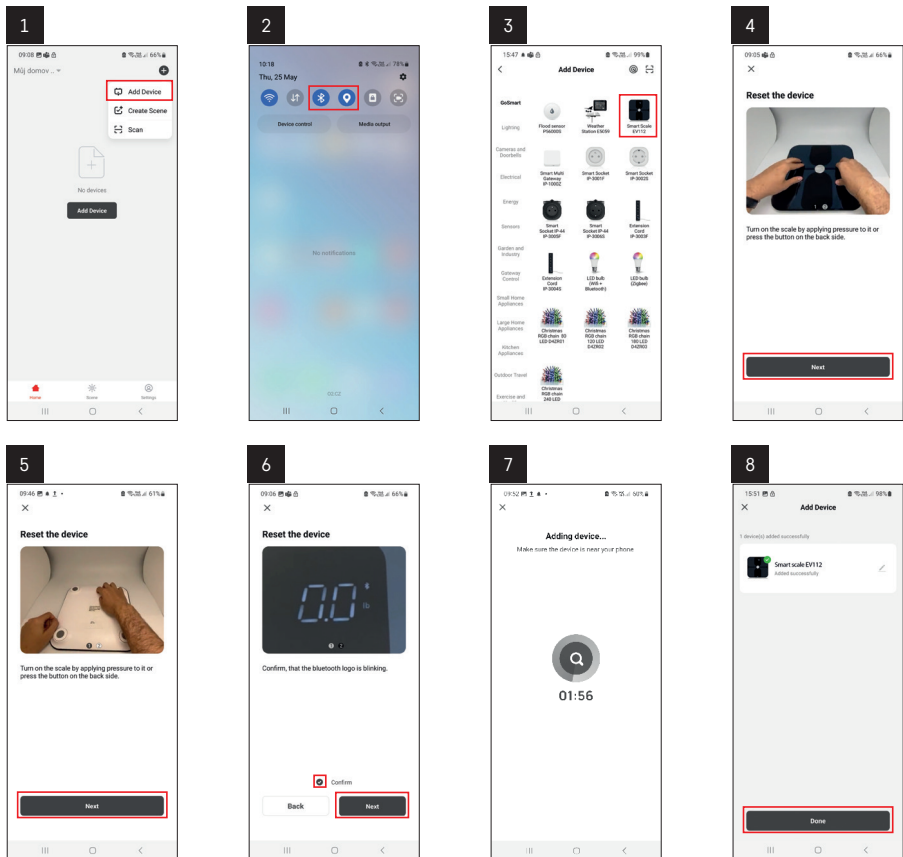
Installatie en montage

Mobiele applicatie



U kunt de melder bedienen met de mobiele app voor iOS of Android. Download de app „EMOS GoSmart“ voor uw toestel. Klik op de knopAanmelden als u de app al gebruikt. Anders klik op de knopRegistrerenom uw registratie te voltooien.

Koppeling van de weegschaal met applicatie



Plaats de batterijen in de weegschaal.

Duw op de weegschaal of druk op de aan/uit-knop aan de onderkant.

De Bluetooth-icoon knippert - de koppelingsmodus is gedurende 20 seconden geactiveerd.

Activeer Bluetooth en GPS op uw mobiele apparaat.

Klik in de app opApparaat toevoegen.

Klik aan de linkerkant op de GoSmart lijst en klik op het icoon van EV112.

Volg de instructies in de app en voer de naam en het wachtwoord van uw 2,4 GHz wifi-netwerk in.

Binnen 20 seconden is de app gekoppeld.

Opmerking:

Als de koppeling van de weegschaal mislukt, herhaalt u de hele procedure opnieuw.

5 GHz wifi-netwerk wordt niet ondersteund.

Batterijen plaatsen/vervangen

1. Open het deksel van het batterijenvak aan de onderkant van de weegschaal.

2. Verwijder de gebruikte batterijen.

3. Plaats nieuwe batterijen 3× 1,5 V AAA. Let op de juiste polariteit.

Als de batterijen worden beschermd door een veiligheidsfolie, moet deze worden verwijderd voordat u de batterijen in de weegschaal plaatst.

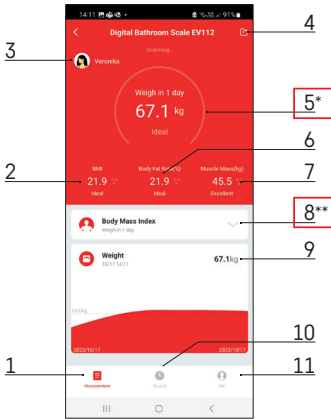
Gebruik alleen alkalinebatterijen van hetzelfde type, gebruik geen oude en nieuwe batterijen samen, gebruik geen oplaadbare batterijen van 1,2 V.

4. Sluit het deksel.

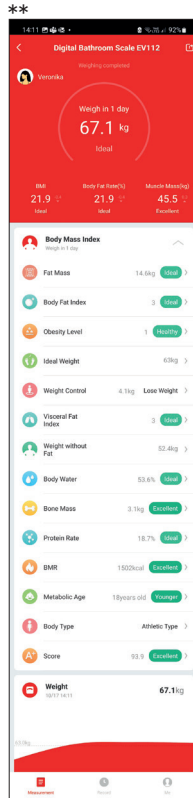
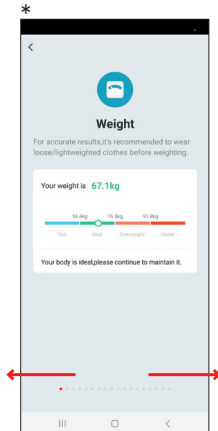
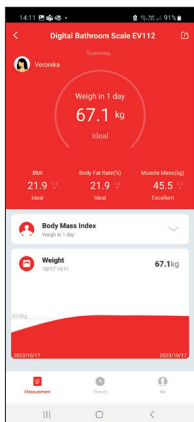


Bedieningen en functies

Menu van de applicatie




- 1 – Weegen
- 2 – BMI index
- 3 – Gebruiker selecteren
- 4 – Meetgegevens delen in jpg-formaat
- 5 – Gemeten gewicht - klik op de icoon om andere gemeten waarden te bekijken, scroll naar links/rechts
- 6 – Hoeveelheid vet
- 7 – Spiermassa
- 8 – Andere meetwaarden (zie Figuur **)
- 9 – Gemeten gewicht
- 10 – Geschiedenis van weegegevens
- 11 – Bewerken/instellen van gewichts- en lengte-eenheden door gebruiker



Bewerken door gebruiker

Voor het wegen moeten voor elke gebruiker basisgegevens worden ingevoerd. Er kunnen gegevens voor maximaal 10 gebruikers worden opgeslagen.

Klik in de app op de icoon rechts onderaan .

Om een gebruiker toe te voegen/te bewerken, klikt u op de icoon  **User Management**.

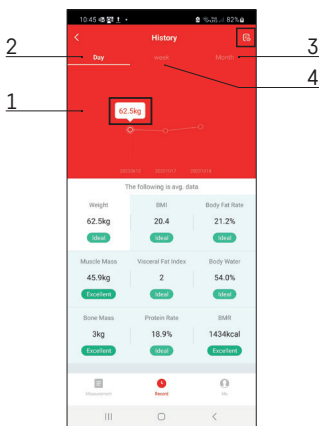
Klik rechtsboven op + en vul de gebruikersgegevens in (geslacht, geboortedatum, lengte, streefgewicht) en bevestig OK.


Klik op de icoon  om de gebruiker te verwijderen.

Om de eenheid voor gewicht/hoogte in te stellen, klikt u op de icoon  **Unit Switch**.

Opmerking: de gewichtseenheid (kg, lb) kan alleen op het display worden gewijzigd, niet in de app.

Geschiedenis van weegegevens



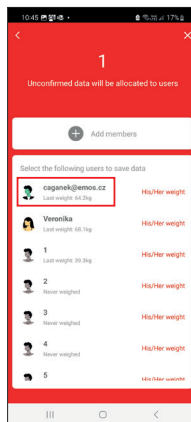
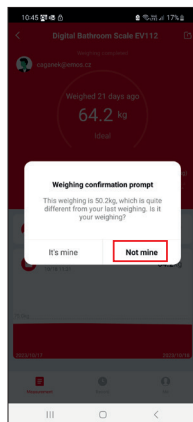
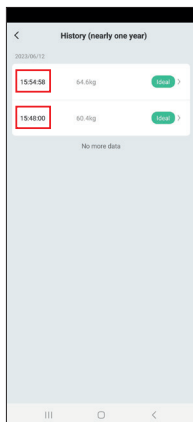
1 – gemiddeld gewicht per dag/week/maand (klik op een waarde of  voor een lijst van individuele wegingen)

2 – dag

3 – week

4 – maand

Als het gemeten gewicht aanzienlijk verschilt van het vorige gewicht, verschijnt er een tabel waarin u kunt bevestigen of een andere gebruiker kunt selecteren die zich gewogen heeft.



BMI WEGEN

Voordat u gaat wegen, moet u basisgegevens over elke gebruiker invoeren, zie Bewerken door gebruiker. Verwijder uw schoenen en sokken vóór het wegen, anders wordt de informatie niet correct weergegeven.

1. Plaats de weegschaal op een vlakke, harde en stabiele ondergrond.
2. Stap voorzichtig op de weegschaal – de weegschaal wordt automatisch ingeschakeld en verbonden met de app.
Selecteer in de app de gebruiker die gewogen moet worden.
Om de gewichtseenheid te wijzigen, drukt u herhaaldelijk op de aan/uit-knop aan de onderkant van de weegschaal.
3. Sta stil op de weegschaal, beweeg niet – na een tijdje worden het gemeten gewicht, de BMI-index en andere waarden weergegeven.
4. Na 20 seconden schakelt de weegschaal automatisch uit.

MEETWAARDEN

Gewicht

BMI (body mass index) – lichaamsmassa-index, gebruikt als maat voor zwaartijvigheid.

Lichaamsvetpercentage – het percentage vetweefsel ten opzichte van de lichaamssamenstelling.

Spiermassa – totale spiermassa, inclusief skeletspieren, hartspielen en gladde spieren.

Aandeel lichaamsvet – het aandeel vetweefsel in de lichaamssamenstelling (onderhuids en visceraal vet).

Lichaamsvetindex – geïndexeerde verdeling van het lichaamsvetpercentage.

Mate van zwaartijvigheid – het verschil tussen het werkelijke en het ideale gewicht.

Het ideale gewicht

Gewichtscntrole – het verschil tussen het werkelijke en het ideale gewicht.

Visceraal vet index – interne vetverhouding.

Gewicht zonder vet – lichaamsgewicht min lichaamsvet.

Water in het lichaam – de hoeveelheid water in het lichaam.

Botmassa – de hoeveelheid botmassa in het lichaam.

Eiwitverhouding – de werkelijke massa van eiwit in het lichaam.

BMR - basaal metabolisme – de minimale hoeveelheid energie die nodig is in een inactieve toestand.

Metabolische leeftijd – een referentie voor of u ouder of jonger bent dan uw werkelijke leeftijd.

Lichaamstype – lichaamstype gebaseerd op de verhouding tussen lichaamsvet en BMI.

Score – totale fysieke score

BMI index

BMI index	Ondergewicht (Underfat)	Normaal gewicht (Healthy)	Overgewicht (Overfat)	Obesitas (Obese)
	< 18,5	18,5–25	25–30	> 30

INFORMATIE BIJ HET METEN VAN LICHAAMSVET

WAARSCHUWING: Personen die een pacemaker of een ander implantaat met elektronische onderdelen gebruiken, mogen deze weegschaal niet gebruiken - de implantaten werken mogelijk niet goed.

OPMERKING: Correcte meetresultaten kunnen alleen worden bereikt als u plat op de weegschaal staat, op blote en droge voeten! Het basisprincipe van het apparaat is gebaseerd op het meten van de elektrische weerstand in het menselijk lichaam. Om de relevante waarden te verkrijgen, stuurt de weegschaal een zwak, onmerkbaar elektrisch signaal door uw lichaam.

Het signaal is volledig veilig! De meetmethode wordt beschreven als „bio-elektrische impedantieanalyse“ (BIA), een factor gebaseerd op correlatie tussen lichaamsgewicht en het bijbehorende percentage lichaamswater, evenals andere biologische gegevens (leeftijd, geslacht, lichaamsgewicht). Er zijn forse mensen met een evenwichtig percentage tussen vet en lichaamsmassa en ook magere mensen met een opvallend hoog lichaamsvet. Lichaamsvet is een factor die bijvoorbeeld het cardiovasculaire systeem zwaar kan belasten. Daarom is het controleren van beide waarden (vet en gewicht) goed om het lichaam fit en gezond te houden.

LICHAAMSVET

Lichaamsvet is een belangrijk onderdeel van het lichaam - van het beschermen van gewrichten en het leveren van vitamines tot het reguleren van de lichaamstemperatuur, vet speelt een integrale rol in het menselijk lichaam. Het is niet aan te raden om het radicaal te verminderen, maar om te zorgen voor een goed niveau en een evenwicht tussen spieren en vet te behouden.

HET BELANG VAN WATER VOOR ONZE GEZONDHEID

Het menselijk lichaam bestaat voor ongeveer 55-60 % uit water, in verschillende verhoudingen afhankelijk van leeftijd en geslacht.

Water heeft verschillende functies in het menselijk lichaam:

- zet de blokken van onze cellen in elkaar; dit betekent dat elke cel, zoals huid, hersenen, spieren, enz. alleen goed functioneert als deze voldoende water bevat,
- is een belangrijke stof die in ons lichaam vrijkomt,
- transporteert voedingsstoffen en stofwisselingsproducten van het lichaam.

Richt u meer op de waterhuishouding van uw lichaam, die net als het vetgehalte gedurende de dag schommelt. Om relevante resultaten te verkrijgen, voert u de metingen op hetzelfde moment van de dag uit. De verkregen resultaten voor lichaamsvet en -water moeten als informatief worden beschouwd. Ze worden niet aanbevolen voor medische doeleinden.

Overleg deze metingen altijd met uw arts als u radicale veranderingen in uw levensstijl overweegt.



Problemen oplossen FAQ

De weegschaal kan de volgende foutmeldingen weergeven:

- Lo – lege batterijen, vervang ze dan.
- Err – de weegschaal is overbelast, stap dan van de weegschaal af. Deze kan beschadigd worden.
- C – de belasting is minder dan 3 kg, herhaal de weging.

